



Jacqueline Cornaz

Beraterin im psychosozialen Bereich
mit eidg. Diplom

Transaktionsanalytikerin CTA

Ausbilderin FA

Kundenstimmen

Frau Cornaz geht sehr gut auf ihr Gegenüber ein, vermittelt Ruhe und Kompetenz

Die Atmosphäre bei Frau Cornaz war sehr gut. Das Verständnis für meine schwierige Lage hat Frau Cornaz sehr gut begriffen. Sehr einfühlsam und kompetent

Es ist gut strukturiert zu arbeiten und realistische Ziele zu fokussieren. Die berufliche Kompetenz und Erfahrung von Frau Cornaz war für mich bereichernd

Reflektion/Analyse des letzten Jobs: Erkenntnisse bzgl. Verhalten des Vorgesetzten und von mir; Auswirkungen div. Kommunikationsarten; starke Macht von Mustern

Ich finde es sehr gut wie auf persönliche Bedürfnisse eingegangen wird. Und gezielt Ängste und Hindernisse abgebaut werden. Dazu wurde mir aufgezeigt, wie ich mein Können richtig verkaufen kann.

Engagement, persönlicher Austausch, professionell und wohlwollend, unkomplizierte und direkte Kommunikationsweisen auf einem tollen intellektuellen Niveau.

Aufgestellte überzeugungsstarke Frau!

Die offene Art hat mir geholfen. Vertrauen war sofort da. Frau Cornaz ist mit Leib & Seele dabei. Bin ernst genommen worden!

Kleine Details können sehr wichtig sein. Frau Cornaz ist eine Super-Beraterin - sehr nett und doch kritisch.

Es wurde mir bewusst, dass ich dem Mobbing über längere Zeit ausgesetzt war, nachdem ich erfahren habe wie man Mobbing definiert. Ich habe gelernt, mich zukünftig gegen Mobbing zu schützen und abgrenzen. Die angewendete Methode ist hochwirksam. Bereits nach der ersten Sitzung konnte ich positive Veränderungen wahrnehmen

Fr. Cornaz ist ein fordernder, mitreissender Coach. Sie hat mir mein Elan zurückgegeben und gestärkt! Einfach grossartig!

Dass man mit kleinen Änderungen viel verändern kann! Top!!

Die Wichtig- bzw. Notwendigkeit von der Inventarisierung der eigenen Ressourcen sowie der systematischen und methodisch unterstützten Anwendung des Selbstmarketings im ganzen Bewerbungsprozess. Frau Cornaz wirkte und erwies sich für meine Themenbedürfnisse als sehr professionell, kompetent und unterstützend, sowohl als Ratgeberin in sämtlichen praktischen Belangen wie auch als Begleiterin in berufspsychologischen Angelegenheiten.

Zur Lebendigkeit gefunden, gestärkt worden, wieder eine berufl. Perspektive

Frau Cornaz hat mich sehr motiviert und meine eigentlich „positiv denkende Art“ wieder zum Leben erweckt.

Mehr Selbstvertrauen. Methoden zur Verarbeitung der jahrelangen Vorkommnisse, die letztlich für Kündigung führten, erlernt. Speziell gut: Frau Cornaz ist nicht abgehoben, gibt einem das gute Gefühl, auf Augenhöhe mit seinem vis-à-vis zu sprechen.

Ich habe meine grösste Schwäche erkannt, welche Einfluss auf mein Verhalten hatte. Diese 4 Sitzungen haben mich weiter gebracht und Frau Cornaz hat sehr viele wichtige Punkte mit mir erarbeitet. Gefördert wurde diese Tatsache durch die ruhige und kompetente Art von Frau Cornaz.

Ich fühlte mich mit Frau Cornaz sehr wohl. Sie ist offen, direkt und konfrontierte mich optimal mit meinen Schwächen. Auch lachen war erlaubt. Ich kann Frau Cornaz wärmstens weiterempfehlen!!

Hätte nie gedacht, dass in so kurzer Zeit so ein positiv überwältigendes Ergebnis möglich ist!

Ich bekam mehr Selbstsicherheit. Die strikte und klare Arbeitsweise von Frau Cornaz hat mich beeindruckt und geholfen gut vorwärts zu kommen.

Präzis sein, wo Präzision (Wörter) wichtig ist. - Aussagekraft, Bedeutung (Assoziationen) der Sätze. - Flexibilität bei Themen (z.B. Vorbereitung (mental) Assessment)

Nach einer schwierigen Zeit Klarheit zu erhalten und Ausschau zu nehmen! Danke herzlich



Jacqueline Cornaz

Beraterin im psychosozialen Bereich
mit eidg. Diplom

Transaktionsanalytikerin CTA

Ausbilderin FA

Kundenstimmen

Sich selbst zu beobachten, Schema erkennen, gelassen bleiben bei Gesprächen. Der Austausch war sehr bereichernd und sehr persönlich abgestimmt. d.h. meine Bedürfnisse wurden aufgenommen und bearbeitet - massgeschneidertes Coaching.

Mir sind Kronleuchter aufgegangen. Selbstreflektion - neue Handlungsweisen durch neue Entscheidungen. Warme und vertrauensvolle Art von Frau Cornaz

Frau Cornaz ist sehr kompetent und vermittelt ihr Wissen in einer angenehmen Art.

Unbewusstes hat Struktur erhalten.

Konkret sein, unterscheiden können, einordnen können woher "es" kommt, Gefühle wie Wut zulassen. Mich akzeptieren, für mich selber sehr gut sorgen und Wohlwollen zeigen, negatives Gedankengut in positive Linien lenken.

Reduktion aufs Wesentliche, Perspektivenwechsel. Zielgerichtet und ermutigend

Mir sind die Zusammenhänge die zur Kündigung geführt haben, bewusst geworden. Ich erhielt einen starken Einblick (nachhaltig) in meine Psyche (Verfassung, Zustand). Ich erhielt viele Antworten auf ungelöste Fragen, die tief in mir schlummerten.

Vieles das mir unbewusst passierte das mich aber gestört hatte, bekam nun ein Gesicht und konnte so verändert werden. Ich bekam viele Anknüpfungspunkte, -stützen. Für mich war es ein Glück meine Persönlichkeit in allen Facetten einbringen zu können. Kompetente Hilfestellungen zu bekommen, die ich in meinem privaten und beruflichen Alltag einbringen kann.

Frau Cornaz besitzt extrem gute Menschenkenntnisse, ist nicht feige, einem auf Fehlverhalten hinzuweisen, zwingt einem sich Gedanken zu machen und das alles auf eine „feini“ und frische Art und Weise! Herzlichen Dank!

Dank Frau Cornaz hab ich meine Situation auf eine neue Weise zu betrachten gelernt. Ihr Coaching wird sich in meiner Berufslaufbahn mit Sicherheit positiv auswirken.

Speziell gut fand ich die unkomplizierte Art von Frau Cornaz, wie sie vom ersten Moment an Blockaden gar nicht aufkommen liess, um so schnellst möglich zum Thema zu kommen, welches anstand.

Ich bin trotz meinen Einschränkungen ein gleichwertiger Mensch und habe auch Chancen im Arbeitsmarkt. Sehr gute Coach-Trainerin, auch schwierige Sachen konnten wir gut diskutieren und besprechen.

Mein Selbstbewusstsein war stärker, als ich dachte. Wir haben effizient daran gearbeitet. Ich fühlte mich mit Frau Cornaz sehr wohl. Sie ist offen, direkt und konfrontierte mich optimal mit meinen Schwächen. Auch lachen war erlaubt. Ich kann Frau Cornaz wärmstens weiterempfehlen!

Starke individuelle Beratung. Problembezogene schnelle und qualitative Lösung und Beratung, sehr hilfreich.

Super auf mich eingehen. Sehr viel Fachwissen. Entspannte Stimmung um effizient zu arbeiten. Klare Vorgehensweise - Struktur.

Bisher gemachte Fehler nicht zu wiederholen. Offen sein für Neues. Sichtweise zum Teil ändern/anpassen. Beratung ist zu empfehlen, erweitert den Horizont und die Denkweise.

Mir wurde bewusst, in welche Richtung es mich in der Arbeitswelt zieht. Ich habe gelernt aus meinen vielschichtigen Arbeitstätigkeiten einen roten Faden zu finden (Stärken/Schwächen), Wünsche heraus zu filtern.

Frau Cornaz hat mich nuanciert auf Schwächen/Ausdrucksweisen hingewiesen, welche ich auf der weiteren Stellensuche sehr gut umsetzen kann. Sie hat einen super Job gemacht.

Dass ich mehr Qualitäten habe, als ich dachte. Man kann humorvoll etwas Wichtiges erarbeiten. Es ist bereichernd mit Frau Cornaz zu arbeiten.

Mein Selbstbewusstsein gestärkt und bin wieder viel positiver eingestellt. Frau Cornaz ist ein aufgestellte, gut gebildete Persönlichkeit und versteht es sehr auf Menschen einzugehen!



Jacqueline Cornaz

Beraterin im psychosozialen Bereich
mit eidg. Diplom

Transaktionsanalytikerin CTA

Ausbilderin FA

Kundenstimmen

Bewusst wurde mir: das sehr ungenügende Bewusstsein über mein persönliches und berufliches Leben und daher das nicht Vorhandensein von Zielen oder Perspektiven. Sehr gut ist: die professionelle Beratung und Vermittlung zur weiteren Hilfe durch zusätzliche Stellen, das Eingehen auf die persönliche Situation und Erkennen, woran es genau mangelt.

Neue Erkenntnisse über die Kommunikation.

Frau J. Cornaz hat eine sehr effiziente Arbeitsweise und geht persönlich auf die Person ein. Die Stunden haben mich einen Riesenschritt weitergebracht.

Der Coach ist individuell auf meine Probleme, Bedürfnisse und Wünsche eingegangen. Ich fand die Arbeit mit Frau Cornaz sehr spannend und lehrreich. Ich habe gestaunt, dass wir in so kurzer Zeit so viel erarbeiten konnten.

Klarheit gewonnen. Gedanken/Ideen geordnet.

Frau Cornaz hat mich sehr beeindruckt wie sie auf meine Bedürfnisse eingegangen ist. Sie hat ein grosses Einfühlungsvermögen. Ich empfand sie als sehr kompetent.

Alte Muster aufgedeckt und neue Lösungswege erarbeitet. Situationen objektiver anzuschauen. Vertrauen und Selbstwertgefühl verstärkt.

Umfassende Analyse; Begründung von Vorschlägen.

Bewusstwerden von einigen Denkmustern. Inspiration und konkrete Beratung. Die Gesprächsebene ist respektvoll und ich fühlte mich abgeholt. Inhaltlich haben mir diese Besprechungen viel gezeigt.

Die klaren Ansagen wie ich alles angehen darf, war eine grosse Hilfe

An Selbstsicherheit gewonnen. Sehr unkomplizierte Lösungsansätze für verschiedene Probleme kennengelernt. Grosse Sachkompetenz. Antworten auf alle Fragen, sehr plausible Erklärungen und Begründungen.

Frau Cornaz ist eine sehr besondere Frau. Sie hat mir viel Kraft und Mut gegeben und mir sehr geholfen.

Frau Cornaz hat mit ihrer einfühlsamen Art schnell Probleme erkannt und verstanden und einen grossen Teil zu meiner Selbstsicherheit beigetragen.

Fr. Cornaz ist sehr gebildet und kann sehr gut motivieren. Sehr gute ZuhörerIn und auch die direkte Art fand ich professionell.

Ich habe Selbstvertrauen gewonnen, neue Erkenntnisse erworben, wie ich mit meiner Situation besser umgehen kann. Verarbeitung meiner negativen Erfahrungen bei der letzten Arbeitsstelle.

Umgang mit Spannung, mehr Gelassenheit, Wirksamkeit von „Verzichtsplanung“, Reduktion auf Wesentliches. Ich erlebte Frau Cornaz als sehr professionell arbeitende Beraterin. Sehr wirksam. Ich kann Frau Cornaz nur weiterempfehlen! Danke sehr!

Empfehlenswerte Coachin, sehr einfühlsam und zielgerichtete Gespräche.

Mentale Vorbereitung im Allgemeinen und für ein Vorstellungsgespräch. Das persönliche Zugehen und die Möglichkeit, offene Gespräche zu führen. Die Gespräche waren erfrischend.

Sehr menschlicher Umgang, klare Auskünfte. Insgesamt bin ich sehr positiv überzeugt von der geleisteten Arbeit.

War sehr lehrreich und motivierend! Ich muss nicht immer perfekt sein, gut ist gut genug! Wurde sehr unterstützt und das Erstellen meines Dossiers hat mir sehr geholfen zu realisieren, dass ich eben gut bin und ich das auch "verkaufen" darf!!

Mein Selbstvertrauen wurde gestärkt. Respektvoll, humorvoll, kurzweilig informativ.

Es hat für mich sehr viel gebracht, dass ich jetzt weiss was ich will und wer ich bin! Ich war sehr überzeugt vom ganzen Coaching und werde es weiter empfehlen.

Es ist vieles bestätigt worden. Probleme erkannt und verschiedene individuelle Lösungen gebracht.

Dass Frau Cornaz so eine kompetente erfahrene Beraterin ist fand ich grossartig